



Krisen-Tauschwaren – Übersicht für den Notfall

In Krisenzeiten kann Bargeld seinen Wert verlieren oder schwer einsetzbar sein. Dinge des täglichen Bedarfs, Wissen und Fähigkeiten gewinnen dagegen enorm an Bedeutung. Diese Liste gibt dir einen Überblick über Tauschgüter, die in Notsituationen besonders gefragt sein können.

Tauschwaren



Gebrauchsgegenstände

- Feuerzeuge, Streichhölzer, Anzündhilfen
- Feuerzeugbenzin, Gaskartuschen, andere Brennstoffe
- Batterien, Akkus, Solarlader und andere Lademöglichkeiten
- Taschen, Sackerl, Müllsäcke, kleine Tütchen
- Alufolie, Frischhaltefolie, Einmachgläser, Körbe, Kisten, Kübel, Kanister
- Transporthilfen aller Art
- Tücher, Stoffe, Binden
- Schreibwaren: Kugelschreiber, Bleistifte, Papier, Radiergummi, Heftklammern, Klebeband
- Kerzen, Dochte, Gießformen, Wachs

Manuela Kainer

Adresse: Höhenstrasse 60, 3034 Maria Anzbach

Telefon: +4369911768966

E-Mail: manuelakainer@a1.net



- Näh- und Handarbeitsutensilien: Nadel, Garn, Knöpfe, Reißverschlüsse, Schnüre, Anleitungen, Fachbücher
- Messer, Scheren, Rasierer, Klingen, Schleifsteine
- Einweggeschirr und Kochutensilien
- Gewürze, Salz, Zucker, Essig, Tee, Kaffee, Suppengrundlagen
- Honig, Zuckerl, kleine Genussmittel
- Bücher, Spiele, Unterhaltungsmaterialien
- Reinigungs- und Hygieneartikel: Natron, Kernseife, Waschmittel, Schuhpflege, Zitronensäure, Backpulver, Desinfektionsmittel
- Frauenhygieneartikel, WC-Papier, Küchenrolle, Taschentücher
- Zahnpflegeprodukte, Shampoo, Duschgel
- Handschuhe, Schutzkleidung, Masken
- Werkzeuge aller Art
- Saatgut, Dünger, Pflanzenschutzmittel
- Schädlingsbekämpfungsmittel (Mäusefallen, Mottenabwehr etc.)
- Ätherische Öle, Parfüm
- Heizmaterialien (Holz, Kohle, Briketts)
- Planen, Seile, Bürsten, Besen, Gummiringerl
- Wasser, Benzin, Diesel
- Diverse Kleber und Dichtungsmaterialien

Wertgegenstände

- Schmuck, Uhren
- Gold, Silber, Edelmetalle
- Münzen, Sammlerstücke
- Edelsteine, Halbedelsteine
- Antiquitäten, Kunstwerke

Manuela Kainer

Adresse: Höhenstrasse 60, 3034 Maria Anzbach

Telefon: +4369911768966

E-Mail: manuelakainer@a1.net



Körperliche Leistung & Ressourcen

- Arbeitskraft, handwerkliche Tätigkeiten
- Amme, Leihmutter (historisch/selten relevant)
- Plasma- und Blutspenden



Wissen, Können & Zeit

- Handwerkliche Fähigkeiten (Nähen, Tischlern, Schmieden etc.)
- Medizinisches Wissen und Pflege
- Nahrungsmittelverarbeitung mit manuellen Geräten (Mühle, Ölpresse, Nudelmaschine, Mohnquetsche, Destille ...)
- Reparaturen aller Art
- Vermittlung von Wissen (Bücher, Kurse, Schulung)



Genussmittel

- Alkohol (fertig oder zum Selbermachen)
- Tabak
- Materialien zur Produktion, Verarbeitung und Lagerung



Medikamente & Medizinische Materialien

- Pflaster, Verbandsmaterial, Mull, Binden
- Sicherheitsscheren, Skalpelle
- Wundbenzin, Desinfektionsmittel
- Erkältungsmittel, Salben, Schmerzmittel
- Vitamine, Nahrungsergänzungsmittel

Manuela Kainer

Adresse: Höhenstrasse 60, 3034 Maria Anzbach

Telefon: +4369911768966

E-Mail: manuelakainer@a1.net



Fazit

Krisenvorsorge bedeutet nicht nur Vorräte für den Eigenbedarf. Wer Tauschwaren hat, kann auch in schwierigen Zeiten Bedürfnisse decken, Kontakte knüpfen und seine Überlebenschancen erhöhen. Wichtig: Wähle Dinge, die **praktisch, haltbar und nützlich** sind – und die du im Zweifel auch selbst gebrauchen kannst.

Hinweis / Disclaimer

Die in dieser Liste genannten Beispiele zu möglichen Krisen-Tauschgütern dienen ausschließlich **allgemeinen Informations- und Bildungszwecken**.

Sie stellen **keine Aufforderung zum Horten, Handeln oder Missbrauch** dar.

Bitte beachte, dass Besitz und Tausch einzelner Artikel (z. B. Medikamente, Alkohol, Tabak, bestimmte Chemikalien) gesetzlichen Regelungen unterliegen und gegebenenfalls **nicht erlaubt oder nur eingeschränkt zulässig** sind.

Die Nutzung der Informationen erfolgt in eigener Verantwortung.

Manuela Kainer

Adresse: Höhenstrasse 60, 3034 Maria Anzbach

Telefon: +4369911768966

E-Mail: manuelakainer@a1.net