



Rezept: Nockerl mit Gurken oder Zucchini Wasser



Du benötigst:

- Mehl
- 1 Ei
- Salz und Pfeffer
- Das Wasser von 2 ausgedrückten, mittleren Gurken oder Zucchiniis

Ablauf:

- Das Gemüsewasser mit dem Ei gut vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen.
- Danach so viel Mehl einstauben bis sich ein leicht ziehender Teig ergibt.
- Den Nockerlteig durch ein Nockerlsieb ins kochende Wasser eintropfen.
- 1-2min im kochenden Wasser schwimmen lassen und dann über ein Sieb abseihen.

Manuela Kainer

Adresse: Höhenstrasse 60, 3034 Maria Anzbach

Telefon: +4369911768966

E-Mail: manuelakainer@a1.net